

## Interview du mois

Pour cette 2<sup>nde</sup> interview, nous avons choisi notre vainqueur GPS PNH 2015, j'ai nommé Grégoire LANIECE.



1/ Salut Greg, peux tu te présenter ?

Bonjour, je m'appelle Grégoire LANIECE, j'ai 18 ans et j'habite à Urville-Nacqueville.

Je suis étudiant en DUT génie mécanique et productique.

Je suis licencié au PNH, où je pratique la planche à voile ainsi que d'autres sports nautiques, comme le surf ou le kite depuis peu.

Je suis aussi moniteur fédéral, et je travaille au club pendant l'été.

2/ Depuis combien de temps pratiques tu la planche ?

Mes premiers bords à la voile remontent il y a longtemps, aux côtés de mon père en dériveur ou en croiseur. J'ai appris la planche à voile à Urville-Nacqueville à l'ASSUN Voile en 2006 avec Benjamin comme moniteur. J'ai ensuite commencé à régater au niveau départemental puis régional. A cette époque, c'est Jeff qui nous entraînait le mercredi et le samedi. En 2012 à Carnac, je participe à mon premier championnat de France.

3/ Quel est ton palmarès, ainsi que tes objectifs personnels ?

En 2012, je termine 2<sup>nd</sup> du championnat départemental, et 5<sup>ème</sup> du championnat régional.

En 2013, je me place 9<sup>ème</sup> au challenge d'automne à l'Almanarre, et 46<sup>ème</sup> au championnat de France Extrême Glisse à Narbonne, et je m'accroche derrière les meilleurs du club comme Victor ou Emile.

En 2014, une 31<sup>ème</sup> place au championnat de France à Narbonne, m'encourage à continuer les entraînements avec Jimmy notre nouveau coach sportif.

En 2015, je termine 10<sup>ème</sup> au championnat de France toujours à Narbonne, et obtient de bonnes performances lors des compétitions locales. Pour bien terminer cette année, je remporte le challenge GPS du club avec un run à 33,63 nœuds établi le 30 décembre.

4/ Qu'aimes-tu dans la planche ?

Ce que j'apprécie particulièrement dans la planche, c'est le fait d'être sur l'eau avec mes amis, et l'ambiance particulière lors des compétitions. En particulier, cette petite rivalité sur l'eau entre nous qui se termine toujours bien à notre retour à terre !

5/ Pratiques-tu d'autres sports ?

Je pratique principalement les sports nautiques pendant les week-ends, tels que le surf ou encore le kite. Le reste de la semaine, je fais un peu de musculation à l'IUT, et quelques footings de temps en temps.

6/ Quelle discipline préfères-tu en planche ?

Actuellement c'est plutôt la navigation dans les vagues qui me plaît, mais je ne me lasse pas de naviguer en slalom quand les conditions le permettent.

7/ Quelles sont tes objectifs personnels pour l'hiver ?

C'est en navigation dans les vagues que je souhaite progresser, surtout dans les transitions, et dans les sauts.

8/ En compétition, tu ne pars jamais sans...

Je ne pars jamais sans ma bonne humeur, même si je suis un peu râleur sur l'eau !

9/ As-tu quelque chose à dire aux jeunes qui débutent ou souhaiteraient commencer la planche ?

J'ai appris plein de choses en faisant de la voile, et de la compétition.

Je conseille aux jeunes qui arrivent au club de s'accrocher à leurs wishbones, parce que cela en vaut la peine.

10/ as-tu quelque chose à ajouter ?

Un grand merci à Seb, et à Jimmy qui ne m'ont jamais lâché. Ils m'ont toujours encouragé à continuer.



Merci Greg d'avoir pris le temps de répondre à mes questions.

Je te souhaite une bonne journée, et j'espère que tu continueras à progresser en te faisant plaisir, et en continuant de représenter au mieux les couleurs de notre club.

