

Interview du mois

Pour cette interview, nous avons choisi notre jeune, et champion départemental 2016 en Windsurf, j'ai nommé François RIVIERE.



1/ Salut François, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle François, j'ai 14 ans, et j'habite à BRETTEVILLE. Je suis actuellement en 4ème au collège "Saint Paul" à Cherbourg. En plus de cette rapide présentation, j'aimerais ajouter que je suis un passionné de Windsurf.

2/ Depuis combien de temps pratiques-tu la planche ?

Cela fait 2 ans que je fais de la planche. Par le passé, j'ai fait 5 ans d'Optimist et quelques régates d'habitacle.

3/ Quel est ton palmarès, ainsi que tes objectifs personnels ?

Cette année, je termine 1^{er} en régata départementale de planche, avec notamment 2 victoires d'étape sur 3.

Pendant ma période d'Optimist, je m'étais qualifié au championnat de France, au cours duquel j'ai terminé 19ème en D2.

4/ Qu'aimes-tu dans la planche ?

Ce que j'aime dans la planche, c'est cette montée d'adrénaline, que tu peux avoir lorsque tu tentes quelque chose de nouveau (ex: liftage de planche, rotation...).

5/ Pratiques-tu d'autres sports ?

Je pratique aucun autre sport. En effet, la planche me prend pas mal de temps ! Dès que j'ai du temps libre, et que les conditions sont présentes, je vais naviguer (sous réserve que mes parents puissent m'emmener).

6/ Quelle discipline préfères-tu en planche ?

Je préfère sans hésiter la vague, même si je débute. En revanche, j'aime aussi le slalom pour me tirer la bourre avec Léo, et les compétiteurs régionaux.

7/ Quelles sont tes objectifs personnels pour l'hiver ?

M'entraîner le plus possible en slalom pour faire un top 10 en Super G (régata adulte régionale). Côté vague, j'attends les conditions pour envoyer le fameux "front".

8/ En compétition, tu ne pars jamais sans...

Ma gourde !!!

9/ As-tu quelque chose à dire aux jeunes qui débutent ou souhaiteraient commencer la planche ?

Il faut aller de l'avant, ne pas rester toujours sur le même support. Une fois que tu maîtrises la Core 160, tu descends sur une Techno 283, et ainsi de suite. Il ne faut pas avoir peur, sinon tu ne progresses plus.

10/ A-tu quelque chose à ajouter ?

Je tenais à remercier mes parents, qui font 3 heures de route chaque semaine (3 aller-retour) pour m'emmener au Pôle Nautique Hague, et aussi le club sans qui, je ne pourrais pas naviguer avec du matériel performant.



Merci François d'avoir pris le temps de répondre à mes questions.

Je te souhaite une bonne journée, et j'espère que tu continueras à progresser en te faisant plaisir, et en continuant de représenter au mieux les couleurs de notre club.