

## Interview du mois

Pour cette 1<sup>ère</sup> interview, nous avons choisi notre meilleur espoir féminin, j'ai nommé la jeune, et talentueuse Marie GRISEL.



1/ Salut Marie, peux tu te présenter ?

Salut, je m'appelle Marie GRISEL, j'ai 16 ans, et je suis en 1<sup>ère</sup> Scientifique au lycée Jean-François Millet à Cherbourg Octeville. L'été, je suis actuellement en formation pour devenir monitrice saisonnière au Pôle Nautique Hague.

2/ Depuis combien de temps pratiques tu la planche ?

J'ai commencé la planche par le biais de plusieurs stages d'une semaine au PNH, puis je me suis inscrite à l'année en membre stagiaire, puis club en tant que membre actif. Cela fait donc 3 ans que j'ai commencé. Et j'ai fait les 1<sup>ers</sup> critères départementaux dans la foulée, puis les Super G (Régate régionales), et enfin les championnats de France Jeune.

3/ Quel est ton palmarès, ainsi que tes objectifs personnels ?

Mon Palmarès est vice-championne régionale jeune 2014, 13<sup>ème</sup> aux championnats de France Jeune 2014, Championne régionale jeune 2015, 1<sup>ère</sup> fille au national RRD 120 de Ouistreham 2015, & 21<sup>ème</sup> aux championnats de France Jeune 2015.

Mes Objectifs sont de continuer à prendre du plaisir, et m'amuser en naviguant. L'an prochain, j'aimerais intégrer le top 10 aux Championnats de France Jeune, et commencer les Championnats de France adulte. Et bien sûr, je veux progresser en slalom et en vagues.

4/ Qu'aimes-tu dans la planche ?

J'aime le contact avec la mer, les sensations uniques de glisse et de vitesse, sans oublier la compétition.

5/ Pratiques-tu d'autres sports ?

Non. La planche est un sport très complet.

6/ Quelle discipline préfères-tu en planche ?

Pour le moment, c'est du 50/50 entre le slalom et la vague.

7/ Quelles sont tes objectifs personnels pour l'hiver ?

En ce qui concerne le Slalom, il faut que je progresse pour passer de beaux jibes sans perte de vitesse, et améliorer mes départs. Pour la vague, il faut que j'apprenne à sauter, et surfer.

8/ En compétition, tu ne pars jamais sans...

Sans ma clé de 10, et sans ma montre...

9/ Peux-tu nous parler de la semaine, que tu as passée dans le sud à la Toussaint ?

Ca m'a permis de rencontrer d'autres filles avec qui naviguer, et des personnes beaucoup plus fortes. Cela m'a permis de progresser en naviguant avec eux, d'avoir des conseils, et de naviguer sur d'autres spots.

10/ As-tu quelque chose à dire aux jeunes femmes qui débutent ou souhaiteraient commencer la planche ?

De ne pas être frileuse (sinon d'avoir une super combinaison), et d'avoir une grande motivation pour venir régulièrement et progresser.

11/ as-tu quelque chose à ajouter ?

Je tenais à remercier mes parents qui me permettent de faire beaucoup de choses, et au club de nous offrir la possibilité de naviguer autant en loisir, qu'en compétition, en nous prêtant du matériel de grande qualité. Sur ce dernier point, j'ajouterais, que c'est assez unique par rapport aux autres clubs, et aux autres coureurs.



Merci Marie d'avoir pris le temps de répondre à mes questions.

Je te souhaite une bonne journée, et j'espère que tu continueras à progresser en te faisant plaisir, et en continuant de représenter au mieux les couleurs de notre club.